



universidad popular  
www.universidadpopular.es

**hablemos de...**

## **LA COOPERACIÓN, SEÑA DE IDENTIDAD DE LA UPL**



Niñas en una biblioteca *Bubisher* en un campamento de refugiados.



Centro educativo-nutricional de *Amor sin Barreras* en Kenia.

Desde su nacimiento, hace ahora 30 años, en la UPL contemplamos la cooperación como seña de identidad. Compartir, colaborar y cooperar, además del aprendizaje, son parte fundamental de nuestro nacimiento y desarrollo como entidad social.

Hace más de dos décadas que apoyamos económicamente proyectos educativos en América Latina y África, a los que dedicamos cada año el dinero obtenido por la venta de lotería de Navidad, el 10 % de la cuotas de la Asociación Universidad Popular y el 0,7% de nuestro presupuesto anual.

Desde el pasado año, la Comisión de Cooperación (*UPL Cooperación*) -encargada de estas tareas- ha abierto también la colaboración con colectivos y asociaciones más cercanos, con los que convivimos, y a los que ofrecemos visibilidad y apoyo.

Consideramos que convivir y aprender están ligados, forman parte de nuestra identidad y nuestro desarrollo humano. Mientras aprendemos, compartimos; y cuando cooperamos, aprendemos.

La comisión *UPL Cooperación*, formada actualmente por 9 personas (7 profe-

## **así será...**

sores/as, 1 alumna y 1 miembro de la junta directiva), está abierta a la participación libre y voluntaria de quien pertenece a la UPL.

Uno de sus objetivos es que el alumnado se pueda sentir partícipe de estas acciones de cooperación interviniendo en la organización de las diferentes actividades

que se puedan llevar a cabo. Invitamos a quienes lo deseen a formar parte de esta comisión y en las actividades que desarrolla.

Puedes unírte a *UPL Cooperación* o solicitar más información escribiendo un correo a [info@universidadpopular.es](mailto:info@universidadpopular.es).

## **ACTIVIDADES DE FIN DE TRIMESTRE**

### **Lunes, 2 de diciembre**

#### ***Vamos a la ópera*** ***“Il Trittico”, de Giacomo Puccini***

Acudiremos a Bilbao para ver “Il Trittico”, de Giacomo Puccini. ABAO programa de forma íntegra, por primera vez en su historia, esta trilogía operística para conmemorar el centenario del fallecimiento de Puccini, un genio musical absoluto. En esta tríada, con exigencias vocales para los cantantes, participan solistas de la talla de Carlos Álvarez, Ángeles Blancas, Marco Berti, Chiara Isotton, Karita Mattila, Ioan Hotea, Stefano Palatchi, Ana Ibarra, Anna Gomá, Sofía Esparza e Itziar de Unda.

Pedro Halffter dirige a la Orquesta Sinfónica de Navarra en esta gran producción de ABAO Bilbao, firmada por Paco Azorín.

**Salida:** 16 h. Estación de autobuses

**Regreso:** después de finalizar la función (en Logroño sobre la 1 h de la madrugada)

**Precio:** 110 € (incluye, entrada en patio de butacas y viaje en autobús).

**Venta de entradas:** oficina de la Universidad Popular y en [www.universidadpopular.es](http://www.universidadpopular.es)

### **Miércoles, 4 de diciembre**

#### ***Inauguración de exposición*** ***“En torno a la madera”, de Jesús Abad “Monta”***

A través de cuarenta esculturas de características muy variadas, Jesús Abad “Monta” demuestra su profundo conocimiento de la madera, material que selecciona con paciencia y cariño.

El torneado le ha interesado siempre, porque le permite dar a la madera formas diversas y atractivas con cierta rapidez y obtener mejores frutos que a través de cualquier otra técnica, y ha dedicado estos últimos años a su cultivo y perfeccionamiento.

Más allá de la preocupación estética o formal, los temas que trata en sus obras son el reflejo de sus preocupaciones y temores, de profunda raigambre ecologista.



**Lugar:** Sede de la UPL (Mayor, 46).

**Inauguración:** miércoles 4 de diciembre a las 19.30 h.

**Hasta el 10 de enero**, en horario de apertura de la sede de la UPL.

**así será...**

---

**Miércoles, 11 de diciembre**

**Encuentro**

**Los procesos de duelo y la Navidad**

En este encuentro se tratará cómo vivir cualquier tipo de pérdida (por fallecimiento, ruptura...) y el recuerdo de los seres queridos en Navidad. Una iniciativa que pretende normalizar y ofrecer un recurso de apoyo al proceso de duelo, situación que forma parte de la vida.

**Organizan:** Ayuntamiento de Logroño, Universidad Popular, Teléfono de la Esperanza, Asociación Española contra el Cáncer en La Rioja y Color a la vida.

**Hora:** 19 h.

**Lugar:** Sala de Usos múltiples del Ayuntamiento.

**Viernes, 13 de diciembre**

**Orientación sobre el curso**

**“Crea tu propia energía. Introducción a las energías renovables”**

Gabriel Latorre, profesor de Geografía de la UPL, explicará en qué consiste el curso *online* gratuito “Crea tu propia energía. Introducción a las energías renovables”, que ofrece la UPL a través de Hémera.

Este curso, que cuenta con certificación, persigue ayudar a poner en marcha proyectos de producción y autoconsumo, que nos hacen a las personas protagonistas de la transición ecológica y energética.

Te esperamos el viernes 13 de diciembre, de 18 a 20 h, en la sede de la UPL. Acceso libre, sin inscripción previa.



**Hémera**

Escuela Digital para la Transición Energética

**Domingo, 15 de diciembre**

**Senderismo**

**Subida a Cerroyera con vuelta por el puerto de La Rasa**

Ruta de 15,55 km y 596 m de desniveles positivo y negativo (ruta circular). Caminaremos entre los valles del Iregua y del Leza para ascender a las cumbres de El Jarillo (1343 m), Los Prados (1355 m) y la emblemática Cerroyera (1405 m). Desde esta última, pondremos a prueba nuestros conocimientos de geografía riojana, ya que disfrutaremos, si las nubes lo permiten, de unas vistas espectaculares de gran parte de nuestra Comunidad e incluso de algunas cumbres de Álava, Navarra y Castilla y León.

Subiremos hasta el Puerto de La Rasa (1420 m), entre Muro y Almarza de Cameros,

que conecta ambos valles.

No hay ascensiones especialmente duras. La subida del primer tramo de la ruta es sostenida (6 km aprox.), pero no muy inclinada y se lleva a cabo por una pista forestal ancha y en buen estado.

**Salida:** 8.30 h. Estación de autobuses.

**Regreso:** 15.30 h aproximadamente.

**Precio:** 20 euros.

**Inscripciones:** ya te puedes apuntar en [www.universidadpopular.es](http://www.universidadpopular.es) y en la oficina de la UPL.

**así será...**

## **PRÓXIMOS TALLERES DE FIN DE SEMANA**

**.- Cocina vegana de las estaciones (otoño-invierno).** Del 3 de diciembre al 4 de febrero. Martes de 20 a 22 h. Cocinaremos platos nutritivos dulces y salados con productos propios de la estación. Imparte: Begoña Sáinz de Murieta.

**.- Pastelería exprés.** Del 5 de diciembre al 6 de febrero. Jueves de 17.30 a 19.30 h. Aprenderemos técnicas y elaboraciones de

repostería. Imparte: Merche Domingo.

**.- Movimiento somático y yoga: la relación del cuerpo con la gravedad. Taller intensivo.** Sábado, 14 de diciembre de 10 a 14 h. Trataremos de encontrar los patrones básicos del movimiento al servicio del autoconocimiento, la reorganización corporal y el bienestar físico y mental. Imparte: Herminia Sainz González.

### **te puede interesar...**

**.- Repara y Reconecta.** Encuentro mensual. Sábado 14 de diciembre, de 11 a 13.30 h en La Chimenea del Ebro. Lleva un objeto estropeado y voluntarios/as intentarán repararlo. Actividad gratuita de fomento de la economía circular para evitar desechos insostenibles.

**.- Cine matinal de la Sesión bebé.** Próxima proyección, el jueves 19 de diciembre a las **11.30 h.** *Cines 7 Infantes*. La película la anunciaremos días antes en nuestras redes.

**.- Retiro urbano.** Sábado 21 de diciembre de 10 a 13.30 h. Salas Zarcillo. Imparte: Ana María de las Heras. Inscripción previa en [www.universidadpopular.es](http://www.universidadpopular.es) o en la oficina de la UPL (Mayora, 46). Precio: 15 euros.

**.- El silencio une.** Espacio de silencio abierto a la ciudadanía. Viernes 13 y 27 de diciembre de 19.45 a 20.45 h. Biblioteca Rafael Azcona. Acceso gratuito, sin inscripción previa.

**.- Regala cultura en Navidad.** Si buscas un regalo original y educativo, elige una matrícula

en un curso de la UPL. En la oficina te prepararán una tarjeta de regalo.

**.- Horario de oficina de la UPL durante las vacaciones de Navidad.** Días de apertura: 23, 26 y 27 de diciembre, 2 y 3 de enero, de 9.30 h a 13.30 h. Las clases comienzan el martes 7 de enero.

**.- Puedes disfrutar del 20% de descuento** al matricularte en cursos que comenzaron en octubre y tienen plazas libres. Información: UPL o en [www.universidadpopular.es](http://www.universidadpopular.es).

**.- Festival de cine y procesos artísticos Los trabajos y las noches.** El alumnado de la UPL puede disfrutar de un 50% de descuento en el taller de cine de Javier H. Estrada "Las fisuras del sistema. Una ruta por el cine independiente *made in USA*", 7 y 8 de diciembre de 10 a 14 h en la Biblioteca de la Rioja. También puede acceder gratuitamente a la película "La primera mirada", de Luis E. Parés, 8 diciembre a las 12 h en sala Gonzalo de Berceo. Solicitudes: [actividades@lostrabajosylasnoches.com](mailto:actividades@lostrabajosylasnoches.com).

*La junta directiva, el equipo técnico y el profesorado de la Universidad Popular de Logroño os deseamos feliz Navidad y un nuevo año cargado de paz, salud, afecto y alegría.*

