

Mesas redondas

Danza de la cosecha

6 marzo • 19.00 h

📍 Fundación Caja Rioja. Gran Vía, 2
Patricia Roche

Percusión y danza africana que se realizarán en la calle como presentación previa a la mesa redonda que se detalla a continuación.

Nuestra relación con la comida

6 marzo • 19.30 h • Entrada libre

📍 Fundación Caja Rioja. Gran Vía, 2
Modera: Pilar Martínez Borobio

Un espacio para hablar con expertos en el tema, sobre trastornos de la conducta alimentaria y cómo nos relacionamos con la comida. Participan: **Daniel Esteban** (psicólogo de ACAB, la Asociación Contra la Anorexia y la Bulimia en La Rioja), **Isabel Ilzarbe López** (profesora de la Universidad de La Rioja, doctora en Humanidades y presidenta de la asociación Kirké) y **Carmen Piqueras Ruiz** (psicóloga sanitaria experta en trastornos alimentarios).

Más allá del plato

Mesa redonda intergeneracional

10 marzo • 19.30 h • Entrada libre

📍 Fundación Caja Rioja. Gran Vía, 2
Modera: Begoña Sainz de Murieta

Una mesa redonda planteada no para hablar de delicias gastronómicas, sino para ir un paso más allá y tratar dos cuestiones candentes y relevantes en torno al **desperdicio alimentario** y a las **consecuencias medioambientales** de los alimentos.

De un modo dinámico y respetuoso, trataremos estos temas apoyados en unos breves audiovisuales que nos servirán de apoyo para iniciar el debate. Intervienen profesorado de la UPL y alumnado de diferentes edades.

En el **Programa Abierto** de este año queremos poner la mesa, los platos, los cubiertos y las servilletas. Queremos sentarnos a comer y diseccionar la comida, hacernos preguntas: **¿qué comemos?, ¿somos lo que comemos?, ¿sabemos realmente qué estamos comiendo?**

Nos comemos la cabeza, comemos con los ojos, a veces comer es una fiesta, una alegría, una celebración, un punto de encuentro. Otras veces la comida nos sienta mal; la comida a veces nos enferma y otras nos sana.

La nutrición es una de las funciones vitales de los seres humanos. Necesitamos alimentarnos para crecer, para vivir y desarrollarnos. ¿De qué maneras satisfacemos esta necesidad? ¿Hay otras formas?

Tenemos muchas preguntas y queremos compartir contigo exposiciones, mesas redondas, debates, libros y talleres que nos ofrezcan alguna respuesta.

Te invitamos a sentarte a nuestra mesa, ¿vienes?



Depósito Legal: LR 187-2016 ISSN: 3020-903X

COMIDA

Cuando como,
¿qué como?

DA

PROGRAMA ABIERTO 2025

27 febrero al 22 de marzo

Microtalleres para adultos

Fotografía y producto local

1 marzo • 11.00 - 13.00 h • 15 €

📍 Sede UPL. C/Mayor 46

Imparte: Rober Astorgano

Salida fotográfica a la zona del mercado de abastos y otros comercios de alimentación locales colindantes donde se realizarán retratos de los comerciantes y sus productos. Este taller, además de desarrollar la creatividad en el arte de la fotografía, servirá para fomentar el comercio y el producto local, para transmitir la importancia de consumir productos de km 0 y de apoyar al comercio local frente a las grandes superficies.

Macrobiota - Intestino y cerebro

8 marzo • 11.00 - 13.00 h • 15 €

📍 Sede UPL. C/Mayor 46

Imparte: Rosa Flores Buisson

Trataremos cómo los conocimientos orientales ancestrales y la ciencia de hoy se unen en **búsqueda de la salud**. Una idea de la macrobiota y lo que ya los orientales sabían al respecto (uso de fermentos y de germinados).

Infografía culinaria ilustrada

15 marzo • 11.00 - 13.00 h • 15 €

📍 Sede UPL. C/Mayor 46

Imparte: Marta Burgui

Cada participante realizará una **infografía dibujada** de las partes o pisos de las que se compone un pincho diferente de la gastronomía logroñesa.

Utilizaremos los lápices de colores para componer un cartel gastronómico experimentando con las distintas texturas y acabados que podemos conseguir con estos materiales.

**Materiales incluidos en los talleres que los precisan*

Inscripciones

En la oficina de la Universidad Popular

En la web: universidadpopular.es

PLAZAS LIMITADAS

Audiovisual

“La cesta”

4 marzo • 19.30 h

📍 Fundación Caja Rioja. Gran Vía, 2

Documental de Fernando Sáenz y Angelines González

Los autores nos invitan a la reflexión a través de un relato cinematográfico que busca dar voz a los **pequeños productores** que luchan por subsistir, sensibilizando y concienciando a los consumidores. El documental se completará con un coloquio.

Charlas

Sobre la mesa. Semióticas de los alimentos.

12 marzo • 19.30 h

📍 Fundación Caja Rioja. Gran Vía, 2

Charla de Alba López Davalillo

El punto de partida es la videoperformance “Semióticas de la cocina”, 1975, de Martha Rosler; parodia de los programas de cocina televisados en Estados Unidos durante la década de 1960.

“No soy uno de los vuestros. Contra la gran mentira de los genios en la cocina”

Presentación de libro

18 marzo • 19.30 h

📍 Fundación Caja Rioja. Gran Vía, 2

Conversación entre Marc Casanovas y Virginia Ruiz

El libro, publicado en castellano por la editorial Pepitas de calabaza, cuenta la historia de un **cocinero a contracorriente**, Álex Montiel, que quiere acabar con la idea del genio en la cocina y que da claves para que podamos comprender la cultura gastronómica de nuestro país.

Encuentro *on line* con el autor, Marc Casanovas, periodista, crítico gastronómico y apasionado de la alimentación y Virginia Ruiz, profesora de creación literaria y escritora de la UPL.

Exposición

Cuando como, ¿qué como?

27 Febrero al 22 de marzo • Inauguración 4 marzo

📍 Fundación Caja Rioja. Gran Vía, 2

Exposición sobre la comida, Cuando como, ¿qué como?. Una exposición producida en torno a la comida, **por niños y niñas y para niños y niñas**. En ella analizaremos el tema desde diferentes puntos de vista. De una manera multidisciplinar. Desde la estética hasta la ética.

Jueves Lardero

Celebración del Jueves Lardero

27 febrero • 18.30 - 20.30 h • 2,50 €

📍 Sede UPL. C/Mayor 46

Bollo preñado o bocatita de chorizo vegano y vino de Rioja (frío o caliente).

Comida popular

Comer, compartir y celebrar Día de la Mujer

7 marzo • 12.00 h • 18 €

📍 Sede UPL. C/Mayor 46

La UPL celebra este año el 8 de Marzo con una comida, un día antes, en la que compartiremos la reivindicación de la igualdad efectiva y el bienestar de la mujer en todos los ámbitos.

La cita comenzará a las 12 h en la sede de la UPL con la proyección de un documental y posterior coloquio; para continuar con una dinámica centrada en los cuidados contemplados desde un punto de vista socio-político (cómo se organizan, quién los ejerce, cómo se valoran...).

Inscripciones hasta el 28 de febrero

En la oficina de la Universidad Popular

En la web: universidadpopular.es

PLAZAS LIMITADAS